

MENU DÉJEUNER

Nems de poulet (4 pièces)	13€	Salade de boeuf thaï	22€
Avocado toast	16€	Rumsteak juste saisi sur lit de mesclun coriandre, menthe, cacahuètes, dressing thaï, sauce soja, sésame, vinaigre balsamique	
Avocat, oeuf brouillé, pain aux céréales grillés, tomates, granola salé		Ceviche de daurade royale au lait de coco	23€
Melon jambon Serrano	17€	Daurade royale bio crue, jus de citron vert et lait de coco, tomates, oignons rouges, gingembre, coriandre	
Tomates Mozzarella	21€	Fromage de chèvre de Barjols aux cinq baies	15€
Burratina, tomates du pays, pistou maison		Sur lit de salade mêlée	
Salade César	21€		
Salade, poulet poché, croûtons, parmesan, sauce César, ail, anchois, parmesan, vinaigre de xérès, oeuf			

Poke saumon	19€	Tartare de boeuf classique ou à l'italienne	25€
Poké bowl de Saumon cru mariné, riz mariné, cebettes, carottes, choux rouge, gingembre, cacahuètes, sauce ponzu et sweet spicy mayo		Boeuf charolais 180gr, oignons, câpres, cornichons, persil, ketchup, moutarde, mayonnaise, tabasco, sauce anglaise.	
Poke crevette	21€	A l'italienne avec pistou maison et copeaux de parmesan	
Poké bowl de Crevette bio, riz mariné, cebettes, carottes, choux rouge, gingembre, cacahuètes, sauce ponzu et sweet spicy mayo		Cheeseburger	24€
Tartare de thon	26€	Boeuf charolais 180gr, tomates, oignons rouges, roquette, sauce cheddar et sauce cocktail	
Thon rouge crue, tomates, oignons rouges, gingembre, coriandre, agrumes et sauce spicy mayo		Pâtes au pistou Hôtel des Lices	19€
Club sandwich au poulet	22€	Tataki de thon	28€
Poulet poché, effiloché et mariné en mayonnaise, tomates, oeuf, laitue		Thon rouge snacké au sésame, sauce ponzu, sauce spicy mayo, sur lit de wakamé	

DESSERTS

Glaces et sorbets	7€	Salade de fruits rouges	14€
2 boules au choix : chocolat, vanille, fraise, citron, passion, fleur de lait		Fraises, framboises, myrtilles, mûres	
Tarte amandine	12€	Coco bowl	14€
Mousse poire chocolat	12€	Yaourt coco, banane, fraises, granola bio "La Mère Mimosa", noix de coco râpée	

MENU ENFANTS

Filet de daurade, riz complet	15€
Steak haché, purée de pomme de terre	15€
Farfalle, jambon blanc	15€

2 boules au choix : chocolat, vanille, fraise, citron, passion, fleur de lait